



Equipo de apoyo

26 de septiembre Día internacional de prevención del embarazo no deseado en adolescentes



CÓMO PREVENIR:

- Fortalecer los espacios de educación sexual en el hogar, como también externamente.
- Dar espacio y confianza para conversar con nuestros hijos/as, de cómo ellos están sintiendo su sexualidad.
- Evitar realizar prejuicios y comentarios acerca de las identidades de género, la sexualidad u orientaciones de los/as jóvenes.
- No mantener en tabú temas que sean de interés para nuestros hijo/as, acerca de la sexualidad.
- Utilizar y conocer acerca de métodos anticonceptivos.

SI ERES JOVEN E INICIASTE TU VIDA SEXUAL, BUSCA ORIENTACIÓN EN CENTROS DE SALUD, O TAMBIÉN EN PERSONAS SIGNIFICATIVAS PARA TÍ QUE PUEDAN DARTE UNA AYUDA REAL.

Condiciones que podrían facilitar embarazos no deseados:

- Inicio de la actividad sexual a edades tempranas
- Educación sexual deficiente
- Relaciones de pareja con baja intimidad emocional y aisladas de otros grupos
- Redes de apoyo débiles o inexistentes
- Poca percepción de apoyo o involucramiento de cercanos
- Educación sexual a la que acceden los/as jóvenes (No es la oficial, ni tampoco es protegida)
- Limitados espacios de confianza para discutir acerca de la experiencia y vivencia de su sexualidad con figuras significativas.



Utiliza métodos anticonceptivos manteniéndote informado/a

26 de septiembre Día de la prevención de Embarazo no deseado en adolescentes

PRIMICIA

CONDÓN MASCULINO De fácil obtención y bajo costo	Métodos tipo barrera Protegen de ITS y VIH/SIDA Usar uno nuevo en cada acto sexual	CONDÓN FEMENINO Una opción para mujeres y hombres alérgicos al látex.
Métodos tipo hormonal		
PÍLDORAS COMBINADAS Forma de uso: toma diaria.	COMBINADO INYECTABLES Forma de uso: mensual	PROGESTINA Forma de uso: cada 3 meses
No recomendable para embarazadas, mujeres con hepatitis viral o fumadoras.		
No protegen de las infecciones de transmisión sexual (ITS) y VIH/SIDA.		
IMPLANTE CON PROGESTINA Brinda protección de 3 años. No recomendable en mujeres con cáncer de mama.	DIU "T" DE COBRE Brinda protección por lo menos 10 años. No recomendable durante embarazo y posparto de 48 horas a 4 semanas.	
LIGADURA DE TROMPAS	Métodos tipo quirúrgicos Son definitivas, debe ser considerada irreversible. No protegen de ITS y VIH/SIDA	VASECTOMÍA

Utiliza canales de apoyo si lo requieres

PREVENIR EMBARAZOS EN ADOLESCENTES

ES TAREA DE TODAS Y TODOS

¿Qué afecta?

Si necesitas información o contención puede solicitar a profesor/a jefe derivación al Equipo de Apoyo o escribir al correo eapssq@gmail.com