



Equipo de apoyo

26 de septiembre Día internacional de prevención del embarazo no deseado en adolescentes



CÓMO PREVENIR:

- Fortalecer los espacios de educación sexual en el hogar, como también externamente.
- Dar espacio y confianza para conversar con nuestros hijos/as, de cómo ellos están sintiendo su sexualidad.
- Evitar realizar prejuicios y comentarios acerca de las identidades de género, la sexualidad u orientaciones de los/as jóvenes.
- No mantener en tabú temas que sean de interés para nuestros hijo/as, acerca de la sexualidad.
- Utilizar y conocer acerca de métodos anticonceptivos.

SI ERES JOVEN E INICIASTE TU VIDA SEXUAL, BUSCA ORIENTACIÓN EN CENTROS DE SALUD, O TAMBIÉN EN PERSONAS SIGNIFICATIVAS PARA TÍ QUE PUEDAN DARTE UNA AYUDA REAL.

Condiciones que podrían facilitar embarazos no deseados:

- Inicio de la actividad sexual a edades tempranas
- Educación sexual deficiente
- Relaciones de pareja con baja intimidad emocional y aisladas de otros grupos
- Redes de apoyo débiles o inexistentes
- Poca percepción de apoyo o involucramiento de cercanos
- Educación sexual a la que acceden los/as jóvenes (No es la oficial, ni tampoco es protegida)
- Limitados espacios de confianza para discutir acerca de la experiencia y vivencia de su sexualidad con figuras significativas.



Utiliza métodos anticonceptivos manteniéndote informado/a

26 de septiembre Día de la prevención de Embarazo no deseado en adolescentes

Sin presión
No ceda ante la presión de amigos. Muchos jóvenes suelen caer en la tentación por la presiones sociales.

Abstinencia
Insiste a los adolescentes a no tener relaciones sexuales.

Comunicación
Los padres deben propiciar la confianza y acercamiento con los hijos para que juntos busquen asesoría e información adecuada sobre el tema.

Diga NO
Aprenda a decir "no", esto significa decir no a cualquier cosa con la que no se sienta cómoda.

Educación
Reciba información en salud sexual, reproductiva y sexualidad.

Ayuda
Evite que busque ayuda en sus amigos para hablar de estos temas, ofrézcale confianza.

Orientación
Conozca los métodos anticonceptivos para prevenir el embarazo.

Responsabilidad
Hágale saber a sus hijos que la prevención de un embarazo no solo concierne a la mujer. Fomente valores personales, como el respeto a su cuerpo, a la vida y al ejercicio de la sexualidad.

PRIMICIA
Pírense y mejor.

CONDÓN MASCULINO De fácil obtención y bajo costo	Métodos tipo barrera Protegen de ITS y VIH/SIDA Usar uno nuevo en cada acto sexual	CONDÓN FEMENINO Una opción para mujeres y hombres alérgicos al látex.
Métodos tipo hormonal		
PÍLDORAS COMBINADAS Forma de uso: toma diaria.	COMBINADO INYECTABLES Forma de uso: mensual	PROGESTINA Forma de uso: cada 3 meses
No recomendable para embarazadas, mujeres con hepatitis viral o fumadoras.		
No recomendable en mujeres con cirrosis, diabetes (más de 20 años) o con antecedentes de cáncer de mama.		
No protegen de las infecciones de transmisión sexual (ITS) y VIH/SIDA.		
IMPLANTE CON PROGESTINA Brinda protección de 3 años. No recomendable en mujeres con cáncer de mama.	DIU "T" DE COBRE Brinda protección por lo menos 10 años. No recomendable durante embarazo y posparto de 48 horas a 4 semanas.	
LIGADURA DE TROMPAS	Métodos tipo quirúrgicos Son definitivas, debe ser considerada irreversible. No protegen de ITS y VIH/SIDA	VASECTOMÍA

Utiliza canales de apoyo si lo requieres

PREVENIR EMBARAZOS EN ADOLESCENTES

ES TAREA DE TODAS Y TODOS

¿Qué afecta?

- Desarrollo humano
- Accesos a oportunidades laborales
- Ingresos futuros
- Permanencia escolar
- Salud

Si necesitas información o contención puede solicitar a profesor/a jefe derivación al Equipo de Apoyo o escribir al correo eapssq@gmail.com