



Equipo de Apoyo

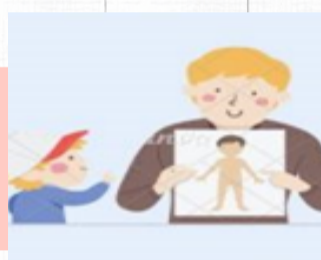
PREVENCIÓN DEL ABUSO SEXUAL INFANTIL

COMO NIÑO, NIÑA Y ADOLESCENTE DEBES SABER:

- TIENES PODER DE DECIDIR
- TU CUERPO ES TUYO, NADIE TIENE DERECHO A TOCARLO
- PUEDES RECHAZAR LAS PROPUESTAS DE UN ADULTO (SI ÉSTAS NO TE AGRADAN, TE DAN MIEDO, TE HACEN SENTIR INCÓMODO/A) PUEDES RECHAZARLO INCLUSO SI LO CONOCES!!!
- SI ALGUIEN TE HACE SENTIR INCÓMODO/A, INMEDIATAMENTE DEBES CONTARLO A QUIEN MÁS CONFIANZA LE TENGAS

LIMITES INTERPERSONALES

Debes saber que nadie puede tocarte, acercarse o mirarle de una manera que lo haga sentir incómodo/a aunque sea una persona mayor o conocida (tío/a, profesor/a, abuelo/a).

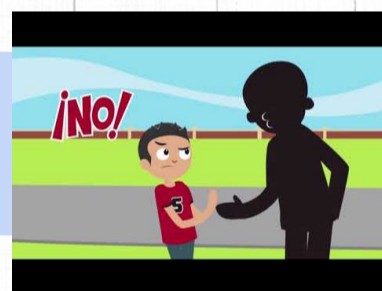


CONOCIMIENTO

Los niños y niñas necesitan estar informados, acerca de las partes de su cuerpo y de los riesgos que existen. Las informaciones deben ser dadas de acuerdo con su edad, es decir que lo puedan entender de acuerdo a su etapa.

DECIR ¡NO!

Ofrecer la oportunidad a los/as niños/as a que practiquen su derecho a decir "NO". Ese derecho se respeta, cuando los padres/madres y adultos respetan sus gustos y disgustos.



CARICIA BUENA V/S CARICIA MALA

Es muy importante también enseñarles la diferencia entre una caricia buena, que nos hace sentir bien v/s una caricia mala, que nos hace sentir mal, incómodos, o avergonzados.

NO GUARDAR SECRETOS

Un secreto bueno es algo que escondes temporalmente de alguien que le dará felicidad o entusiasmo, un postre de sorpresa, un regalo, una fiesta de cumpleaños, etc. Un secreto malo es cualquier cosa que haga sentir a tu hijo/a sucio/a, incómodo/a, temeroso/a o avergonzada. Los SECRETOS que le generan incomodidad, no se deben guardar.



FIGURA DE CONFIANZA

Escojan o identifiquen algún miembro de la familia que sea de confianza para el o la niña. Promuevan que converse con este persona en caso de sentirse asustado, incómodo, triste, avergonzado o se sienta en peligro.

FACTORES PROTECTORES

- Un niño, niña y adolescente informado tiene menos riesgo de ser abusado
- Un niño/a con seguridad personal, cariño y amor, puede salir adelante frente a situaciones de peligro
- Los niños/as deben recibir información clara sencilla sobre su cuerpo, su desarrollo sexual de acuerdo a la edad o curiosidad
- Enseñarle que las caricias y los abrazos son muy agradables, siempre y cuando éstas no les incomoden

