



27 de JUNIO



Día Nacional de la Prevención del Consumo de Drogas



EQUIPO DE APOYO



DROGAS

Es toda sustancia que introducida en el organismo, produce de algún modo una alteración del natural funcionamiento del sistema nervioso central del individuo y además es susceptible de crear dependencia, ya sea psicológica, física o ambas.

Además pueden modificar la conciencia, el estado de ánimo o los procesos de pensamiento de las personas .

Clasificación de las drogas

DEPRESORAS

ESTIMULANTES

ALUCINÓGENOS



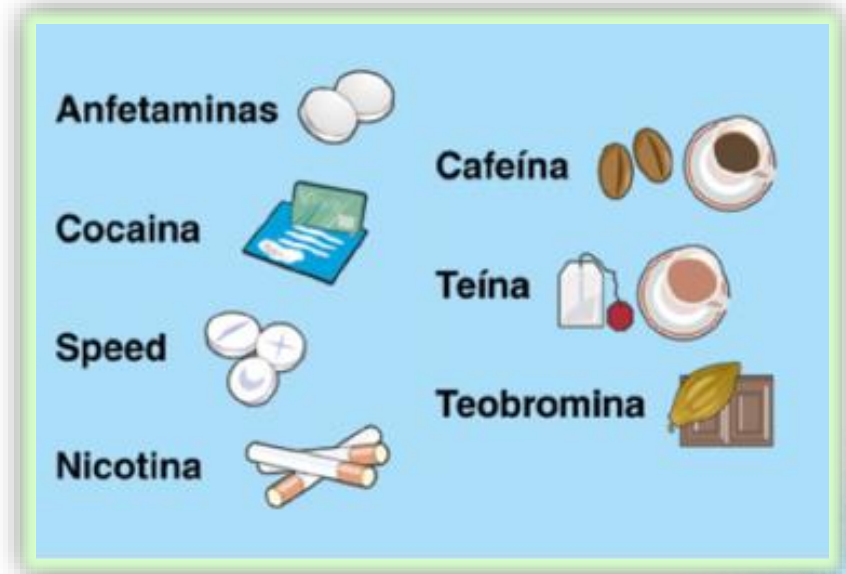
DEPRESORAS

- Enlentecen el funcionamiento cerebral provocando acciones que van desde la desinhibición hasta el coma, en un proceso progresivo de adormecimiento cerebral .



ESTIMULANTES

- Aceleran y activan el estado habitual del cerebro , lo cual puede provocar dificultades para dormir , nerviosismo y ansiedad .



ALUCINÓGENOS

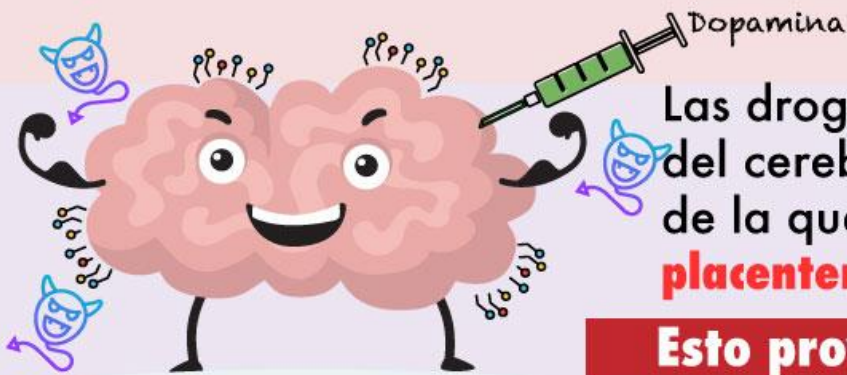
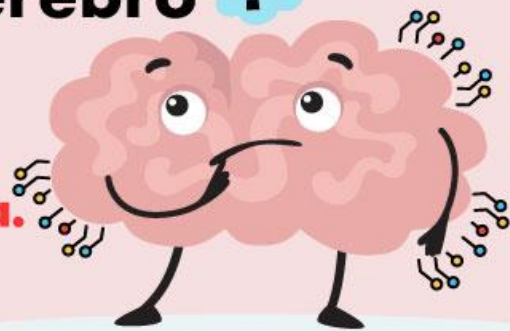
- Alteran el funcionamiento del cerebro dando lugar a distorsiones perceptivas o alucinaciones , es decir altera el sentido de la realidad.



DROGADICCIÓN

¿Cómo las drogas afectan tu cerebro ?

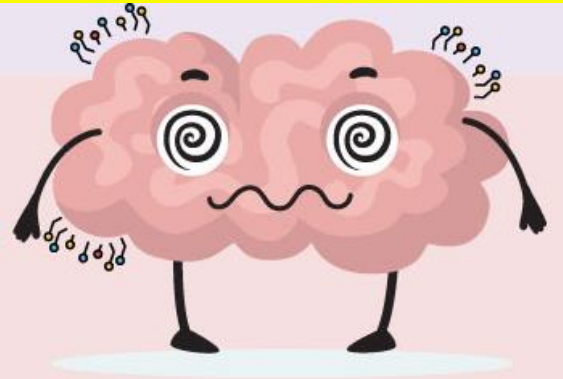
Cuando realizamos una actividad que nos genera placer, nuestro cerebro refuerza unas conexiones llamadas **circuito de recompensa**.



Las drogas alteran el funcionamiento químico del cerebro, dándole mucha más dopamina de la que se produce en su proceso **placentero normal**.

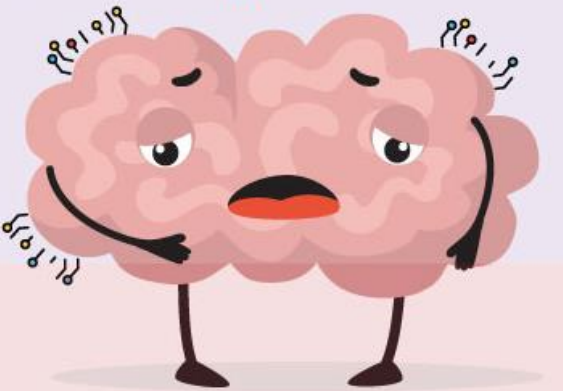
Esto provoca graves consecuencias

El cerebro intenta **adaptarse** al exceso de estimulación, esto puede destruir las neuronas y disminuye el número de **receptores de dopamina**.



Esto hace que el cerebro necesite cada vez más droga para igualar el **efecto de la primera vez**.

Después todas las actividades que resultaban placenteras dejarán de serlo y solo quedará la **necesidad de droga para sentir placer**.





**(CEREBRO
SALUDABLE)**

En rojo se observa la dopamina , en un cerebro saludable su cantidad es la esperada.



En el cerebro con adicción los transportadores de dopamina se reducen .



**(CEREBRO
CON ADICCIÓN)**

EL CONSUMO EN JÓVENES ES MÁS RIESGOSO



El consumo en adolescentes es más riesgoso dado que :



- El cerebro del adolescente se encuentra en pleno desarrollo.
- Dificulta la concentración y el aprendizaje.
- Aumenta la probabilidad de adicción.
- Conlleva riesgos sexuales. (embarazos no deseados , infecciones de transmisión sexual)
- Aumenta episodios de violencia con amigos y/ o parejas.





.....

DECÁLOGO
➡ para prevenir ⬅
ADICCIONES

.....



1

Toma tus
propias
decisiones



2

¿Buscas
sentirte bien?
El deporte
puede ser tu
mejor aliado



3

La libertad es
la posibilidad
de poner
límites



Quiérete y
cuidate. Quien
te presiona no
lo hace.

4



No tienes que
hacer lo que
diga el grupo,
mejor hacer lo
que quieras tú

5



No insistas ni
decidas por
nadie

6

7

Procura que tu **curiosidad** abra puertas y no te las cierre



8

Recordar lo que has hecho es más **divertido**, el alcohol no te ayuda



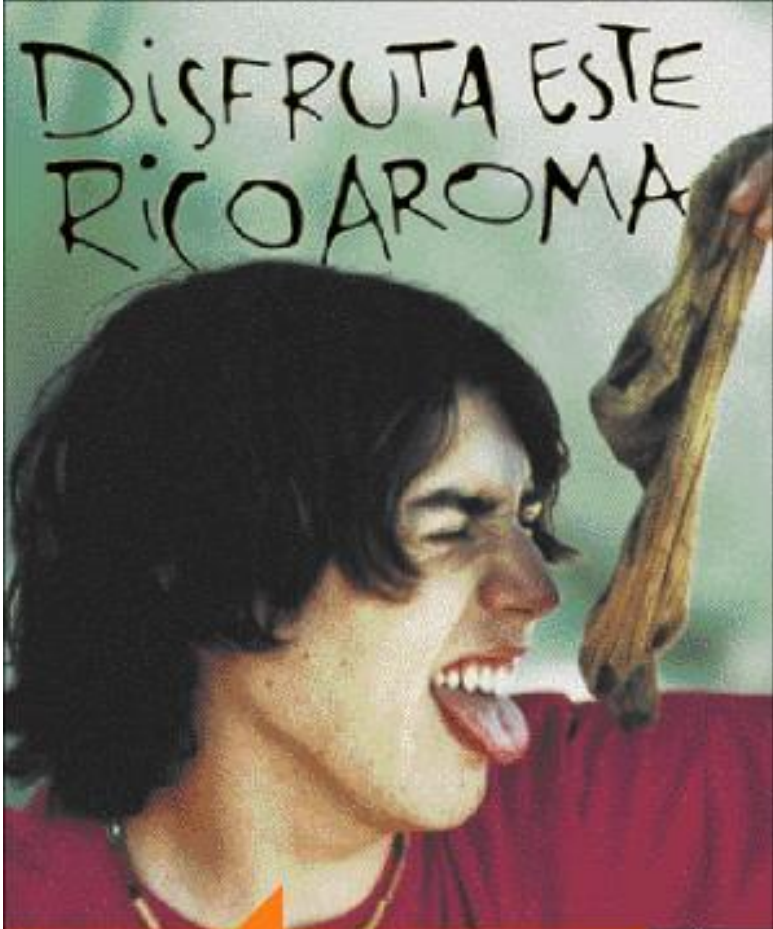
Frente a cualquier duda, mejor **pregunta**

9

10

Si te **informas**, serás más libre para decidir

10



**Y CUANDO TE OFREZCAN
DROGA ¿QUE VAI A HACER?**

**YO
DECIDO**
NO PESCAR
LAS DROGAS

eligevivir

— SIN DROGAS —