

# 16 de Agosto

## Jornada SSQ por el

# Buen Trato y Libre de Violencia



Equipo de  
Apoyo



"Por una sana convivencia, súmate al Buen Trato"



# **OBJETIVO**

**Reflexionar sobre el  
buen trato y sana  
convivencia.**

Según especialistas, sería uno de los efectos de dos años de encierro:

# Violencia escolar irrumpe en medio de retorno a las clases presenciales en distintas regiones del país

Casos de agresiones, incluso con el empleo de cuchillos, se han situado como un factor cada vez más recurrente en medio de la inquietud de padres y apoderados.

Investigación abarcó a directores de escuelas, niños, apoderados y profesores de 6° básico:

## La violencia en la sala de clases es el factor que más impacta en el rendimiento escolar

Dentro de los 15 países latinoamericanos analizados por un estudio de Cepal y Unicef, en Chile se ve la relación más fuerte entre ambiente de aula violento y caída de puntaje en pruebas de ciencia, matemáticas y lectura.

PHILIA LEIGHTON/N

En la sala hay burlas entre compañeros y temor a ser golpea-



the topic the sec

Investigadores evidencian el impacto que la tensión en los colegios provoca en la trayectoria estudiantil:

## Deterioro del clima escolar aumenta riesgo de deserción y perjudica rendimiento de alumnos

Especialistas apuntan que la violencia puede provocar que estudiantes con problemas terminen por abandonar el sistema y resaltan la necesidad de mejorar las relaciones entre escolares y profesores.

METODOLOGÍA

Cómo se realizó

RESUMEN

“ Necesitamos

IMAGEN DE VIDEO



Estudio en escolares de 6° básico de 405 colegios chilenos:

## Posibilidad de maltrato escolar es cinco veces mayor para niños con riesgo de salud mental

- Los estudiantes que se autodefinen como irritables o que dicen estar la mayor parte del día tristes tienen mayores probabilidades de ser maltratados o agredidos por sus pares. Invertir en programas tempranos de salud mental podría ayudar a disminuir la violencia a largo plazo.

vencia escolar, mejora el clima del aula y la violencia entre pares va a disminuir. Porque en el fondo están correlacionados”, dice López.

Hasta ahora, agrega, en Chile es común que los equipos psico-

MARSHALLA CORDANO

**¿Crees que la violencia que se menciona en los titulares ocurren en nuestro colegio?**

**¿ A qué crees que se debe esta situación ?**



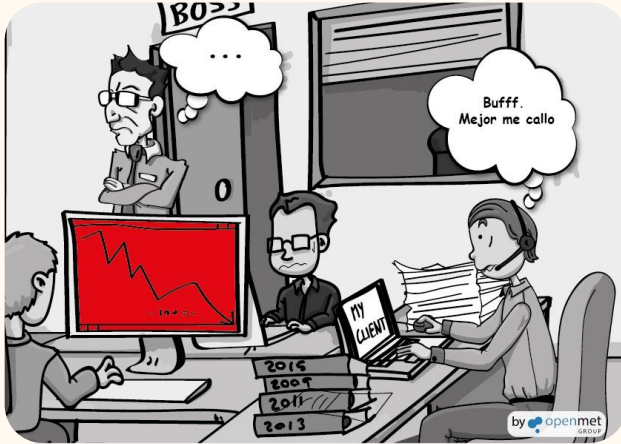
# Conflictos

Los conflictos son inevitables, son parte de nuestra vida y se convierten en una gran fuente de aprendizaje. Lo importante y saludable es aprender a reconocerlos, manejarlos, y reducir las consecuencias negativas.





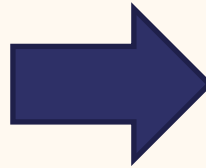
¿Qué opinan de estas maneras de resolver los conflictos?



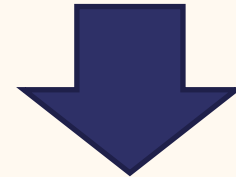


# Entonces...

Frente a un problema siempre  
encontraremos **diversas**  
**perspectivas**



Todas corresponden a la  
**propia realidad y vivencia de**  
**cada persona**



Es así que para solucionarlo siempre  
debemos **reflexionar y generar acuerdos** que  
**beneficien a ambas partes.**



Diferentes puntos de vista, ¿qué ven en las imágenes?





# ¿Cómo enfrentar un conflicto?

Las emociones básicas que se experimentan cuando se vive un conflicto son la rabia, la tristeza y el miedo. A veces de forma independiente y otras todas a la vez. El camino de la resolución de conflictos no es otra cosa que la expresión adecuada de estas emociones, la escucha de las de los demás y la búsqueda de alternativas válidas para las personas que experimentan el conflicto.

Emocional



HUIR



LUCHAR



RENDIRSE



CONFLICTO



ELUDIR  
LA CULPA



ACUERDO



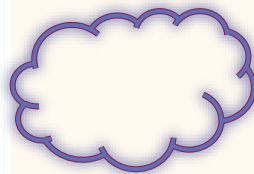
CONSENSO

Racional

# ¿En conflicto?

## 6 pasos para hacerle frente

1. Cálmate y afóntalo.
2. Busca soluciones, no culpables.
3. Di lo que te molesta y escucha.
4. Acepta tus errores.
5. Pacta acuerdos.
6. Actúa con compromiso.





**La violencia no es la forma de resolver los conflictos**



# ¿ Cómo gestionar la ira y frustración?



- Identifica las primeras señales del episodio de rabia antes de que la escalada sea demasiado grande e intensa y más difícil de controlar.
- Piensa en algunas alternativas como alejarte o salir de la situación que ha provocado la ira o la frustración.



- Utiliza técnicas de relajación para reducir **la ansiedad y activación de tu cuerpo.**
- Practica algún deporte, pinta, canta , baila o cualquier actividad que te guste y relaje.
- Intenta tomar distancia de tus pensamientos y emociones: Respira, date tiempo para que se enfríen tus emociones, eso te permitirá pensar antes de actuar.



- Después de haber vivido **un episodio de ira**, tendemos a ignorar lo ocurrido y hacemos como si no hubiera pasado nada. Es bueno pararse a repasar ese momento cuando estemos más calmados para detectar en qué fallamos y cómo nos hubiese gustado actuar. Visualiza ese comportamiento más adaptado que te gustaría tener en esa situación específica.



TODOS y TODAS



*Tenemos*

Un rol

*Para actuar y*

**parar la violencia**