



## Examen de Agudeza Visual por Padres y/o Apoderados en Pandemia

Estimados Padres y Apoderados:

Las siguientes instrucciones, tienen como objetivo medir con la Tabla Abreviada de optotipos, la Agudeza Visual de sus hijos(s) desde el hogar durante el período de pandemia. Para evaluar la capacidad visual de sus niños y niñas de pre kínder y kínder, debe identificar claramente las letras E orientadas en distintas posiciones (que aparecen en la hoja que usted tiene, para hacer esta evaluación).

Es muy importante que como padres puedan motivar a los estudiantes para que el examen cuente con su colaboración y activa participación, explicando al niño para qué sirve el examen.

**En caso de los niños que usen lentes o estén en tratamiento oftalmológico, NO deben ser evaluados y deben avisar directamente a profesora jefe que si requiere atención.**

**¿A quién evaluar?** Todos los estudiantes de pre kínder y kínder.

**¿Qué Materiales son necesarios?**

1. **Una silla** con respaldo, para que la niña o el niño se sienten con la espalda apoyada y derecha.
2. **Tabla Snellen E Abreviada**, formada por la letra E, en distintas posiciones y ubicada a 3 metros de distancia del estudiante sentado, considerando su cabeza (ojo).
3. **Huíncha:** u otro que permita medir la distancia de tres metros entre la tabla y el niño o niña.
4. **Pedazo de tiza:** u otro elemento que permita marcar la posición de la silla donde se sentará al niño.
5. **Puntero:** lápiz u otro instrumento adecuado para indicar las letras.
6. **Un vasito plástico o un cono de cartulina:** para cubrir el ojo que no se está evaluando, sin presionar el ojo, pues puede distorsionar la medición posterior del ojo tapado.
7. **Hoja de registro:** para anotar la agudeza visual observada.

**¿Cuáles son las Etapas de Examen?**

**a. Etapa de Apresto (cambie el orden y junte dos puntos)**

1. Mirar con el niño el video de JUNAEB <https://www.youtube.com/watch?v=xXLP0BUD5Yc> , que les ayudará a comprender mejor la medición de la visión que realizarán. Se puede ver video las veces que crean necesarias

2. Ubicar la Tabla Snellen Abreviada en un muro o puerta, a 3 metros del estudiante, más o menos a la altura de sus ojos, considerando que está sentado y que la mire de frente, es decir sin tener que subir, bajar o girar la cabeza. El niño o niña puede estar sentado o parado durante el examen, lo importante es que su cabeza esté en posición derecho al frente.
3. Asegurarse que la Tabla Snellen abreviada esté **iluminada**, ojalá con **luz natural** sin reflejos que encandilen.
4. Apoyar la concentración de niños y niñas, evitando que haya personas, ruidos, animales o cosas que desvíen su atención. El niño tendrá que señalar la dirección de la E, preguntándole por ejemplo, "¿Hacia dónde se dirigen los palitos o las patitas de la E?"

#### **b. Realización**

1. Se debe evaluar un ojo a la vez, comenzando por el ojo derecho (OD), mientras el niño se cubre con un vaso o cono de cartón el ojo izquierdo (OI), verificando que cubra todo el ojo, sin presionarlo.
2. Comenzar apuntando las letras más grandes cuidando de no taparlas con el cuerpo.
3. Pedir al niño, que señale con su mano o con algún modelo en cartón, la dirección en que están las "patitas" de la E
4. Ellos podrán contestar: arriba, abajo, derecha o izquierda o es preferible mostrar con la mano, dirigiendo sus dedos en el mismo sentido de la letra E. Es muy importante que la niña o niño puede elegir la forma que le sea más fácil para contestar, ya que, para muchos, no es fácil reconocer rápidamente la orientación hacia la derecha o izquierda, por lo que puede ser más fácil que indique con su mano.
5. El niño(a) debe mostrar correctamente a lo menos dos dibujos por línea.
6. Terminar evaluación del ojo derecho
7. Luego debe repetir, tapando el ojo derecho para que pueda evaluar el **ojo izquierdo (OI)**.
8. Una vez que haya realizado el examen, primero en el ojo derecho y luego en el ojo izquierdo, anote sus resultados en un cuaderno por cada uno de los ojos, para después enviar la información a la profesora jefe.
9. **La agudeza visual del niño corresponde a la última fila leída correctamente.**
10. Si no coopera en la toma de visión puede repetirlo al día siguiente hasta demostrar su nivel de visión.



Programa Servicios Médicos Junaeb  
TABLA Optotipos, Tamizaje Visual



0,05

Esta es la E que debe usarse para enseñar al niño las 4 direcciones



Ubicar tabla a 3 metros de distancia