



# CIBERACOSO O ACOSO CIBERNÉTICO



El Ciberacoso es una forma o método de violencia. Se refiere al acoso o intimidación por medio de las tecnologías digitales.

Puede ocurrir en las redes sociales, las plataformas de mensajería, las plataformas de juegos y los teléfonos móviles.

Es un comportamiento que se repite y que busca atemorizar, enfadar o humillar a otras personas.  
Ejemplos:

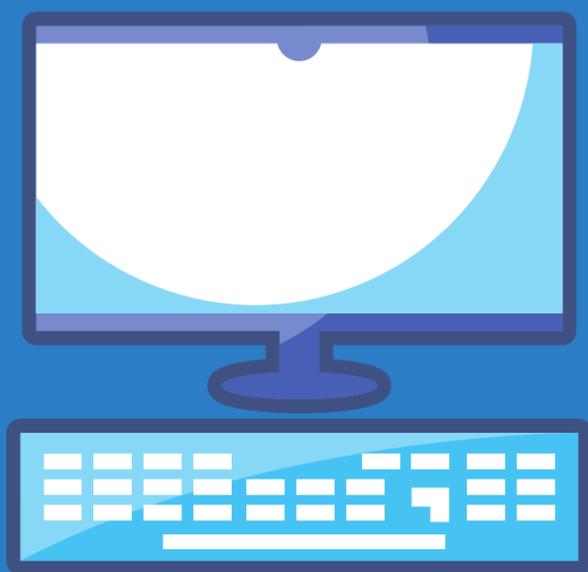
- Difundir mentiras o publicar fotografías vergonzosas de alguien en las redes sociales.
- Enviar mensajes hirientes o amenazas a través de las plataformas de mensajería.
- Hacerse pasar por otra persona y enviar mensajes agresivos en nombre de dicha persona.

La víctima siente que la están atacando de frente, y puede sufrir **vergüenza, estrés, ansiedad, impotencia, coraje, culpa y hasta pérdida de confianza en sí misma.**



## Tipos de ciberacoso

- Sextorsión o extorsión sexual: consiste en la amenaza de revelar información íntima sobre una víctima a no ser que esta pague al extorsionista.
- Grooming: es el acoso de un adulto hacia un menor de edad con intenciones sexuales, generalmente el adulto se hace pasar por menor de edad para ganar la confianza de la víctima.
- Ciberviolencia de género: se refiere al maltrato que ejerce un sexo hacia el otro, que puede ser de hombre hacia la mujer o viceversa, a través de insultos, acoso, control, ataques o chantaje.



## Recomendaciones

- Mantén la calma.
- Busca apoyo en tu familia o algún adulto de confianza.
- Solicita a tus amigos y contactos que no publiquen ningún tipo de información o fotografías tuyas.
- Cuida el contenido que subes a la red.
- No respondas las provocaciones de forma grosera o agresiva.
- Toma control de la situación no soportando los contenidos ofensivos y denunciando los hechos.
- Denuncia y pide al proveedor del sitio web que elimine la cuenta desde la cual estás recibiendo el acoso.

## Recomendaciones a los padres

- Habla con tus hijos sobre los peligros de internet.
- Conoce los sitios web que los niños visitan.
- Instala un programa de control parental o de monitoreo.
- Sigue a los niños en los perfiles de redes sociales que tengan.
- Pídeles que te digan de inmediato si ellos, o alguien que conocen, es víctima de ciberacoso.
- Enséñales que deben guardar muy bien sus contraseñas y que no las compartan con sus amigos.
- Oriéntalos para que sean conscientes acerca de lo que publican o expresan en redes sociales.
- Platícales sobre quiénes desean que vean la información y las fotografías que publican en internet.

**CIBERACOSO: UN PROBLEMA QUE PODEMOS ENFRENTAR JUNTOS**