



Equipo de apoyo

25 de septiembre Día internacional de prevención del embarazo adolescente



CÓMO PREVENIR:

- Fortalecer los espacios de educación sexual en el hogar, como también externamente.
- Dar espacio y confianza para conversar con nuestros hijos/as, de cómo ellos están sintiendo su sexualidad.
- Evitar realizar prejuicios y comentarios acerca de las identidades de género, la sexualidad u orientaciones de los/as jóvenes.
- No mantener en tabú temas que sean de interés para nuestros hijo/as, acerca de la sexualidad.
- Utilizar y conocer acerca de métodos anticonceptivos.

SI ERES JOVEN E INICIASTE TU VIDA SEXUAL, BUSCA ORIENTACIÓN EN CENTROS DE SALUD, O TAMBIÉN EN PERSONAS SIGNIFICATIVAS PARA TÍ QUE PUEDAN DARTTE UNA AYUDA REAL.



Utiliza canales de apoyo si lo requieres

26 DE SEPTIEMBRE

DÍA MUNDIAL DE PREVENCIÓN DEL EMBARAZO ADOLESCENTE

POR UNA SEXUALIDAD FELIZ

En Chile, el año 2012 nacieron más de 35 mil niños y niñas de madres adolescentes.

Prevenir el embarazo adolescente es tarea de todos y todas:

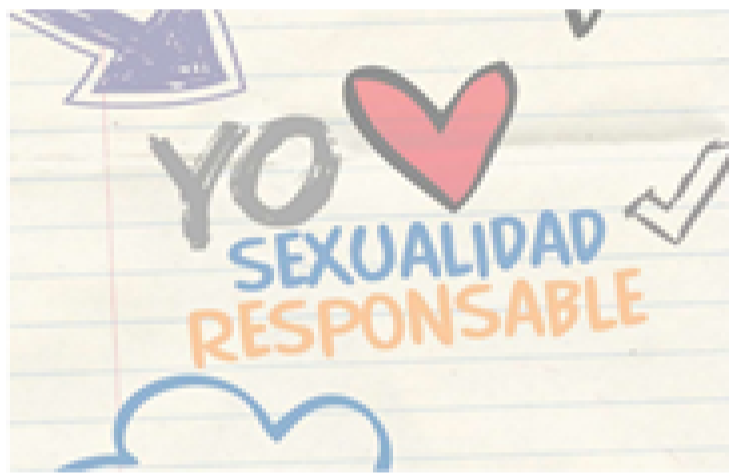
- ✓ Conversa sobre sexualidad con personas cercanas, como tu familia y profesores.
- ✓ Si ya iniciaste tu vida sexual, protégete siempre usando condón y otro método anticonceptivo.
- ✓ Infórmate y busca orientación en Centros de Salud y/o Espacios Amigables para la atención de salud de adolescentes.
- ✓ Frente a cualquier duda o consulta puedes llamar a Salud Responde al 600 360 7777.



LLÁMAME A SALUD RESPONDE
600-360-7777

Condiciones que podrían facilitar embarazos no deseados:

- Inicio de la actividad sexual a edades tempranas
- Educación sexual deficiente
- Relaciones de pareja con baja intimidad emocional y aisladas de otros grupos
- Redes de apoyo débiles o inexistentes
- Poca percepción de apoyo o involucramiento de cercanos
- Educación sexual a la que acceden los/as jóvenes (No es la oficial, ni tampoco es protegida)
- Limitados espacios de confianza para discutir acerca de la experiencia y vivencia de su sexualidad con figuras significativas.



Utiliza métodos anticonceptivos manteniéndote informado/a

CONDÓN MASCULINO De fácil obtención y bajo costo	Métodos tipo barrera Protegen de ITS y VIH/SIDA Usar uno nuevo en cada acto sexual	CONDÓN FEMENINO Una opción para mujeres y hombres alérgicos al látex.
Métodos tipo hormonal		
PÍLDORAS COMBINADAS Forma de uso: toma diaria.	INYECTABLES COMBINADO Forma de uso: mensual.	PROGESTINA Forma de uso: cada 3 meses.
No recomendable para embarazadas, mujeres con hepatitis viral o fumadoras.		
No protegen de las infecciones de transmisión sexual (ITS) y VIH/SIDA.		
IMPLANTE CON PROGESTINA Brinda protección de 3 años. No recomendable en mujeres con cáncer de mama.	"T" DE COBRE Brinda protección por lo menos 10 años. No recomendable durante embarazo y posparto de 48 horas a 4 semanas.	
LIGADURA DE TROMPAS	Métodos tipo quirúrgicos Son definitivos, debe ser considerada irreversible. No protegen de ITS y VIH/SIDA	VASECTOMÍA



Si necesita información o contención puede solicitar a profesor/a jefe derivación al Equipo de Apoyo o escribir al correo eapssq@gmail.com