



Celebración online de efeméride

DÍA DE LA AMISTAD



Día internacional de la amistad: 30 de julio de 2020



“A través de la **amistad**, cultivando los lazos de la camaradería y fortaleciendo la confianza, podemos contribuir a los cambios fundamentales y necesarios para alcanzar una estabilidad duradera, tejer una red de apoyo social que nos proteja a todos y generar pasión por lograr un mundo mejor, **todos unidos por el bien común**”

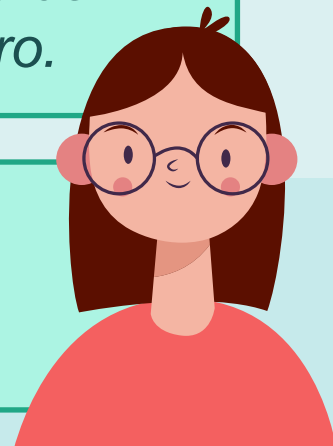
(Organización de las Naciones Unidas)

¿Qué es la amistad?


Es una relación personal desinteresada, que nace y se fortalece con el trato y está basada en un sentimiento recíproco de cariño y simpatía.

Es aprender a aceptar a una persona, no por lo que es exteriormente, sino por lo que revela desde adentro.

Es aprender y llegar a preocuparse por una persona hasta el punto de sufrir cuando ella sufre y de sentir su alegría cuando llega.



“La amistad es estar dispuesto a dar sin pensar en recibir nada a cambio, a prestar tu apoyo cuando el otro está débil, a darle tu sonrisa cuando él ha perdido la suya”

A cartoon illustration of a person with short brown hair and round glasses, wearing a dark blue shirt. They are positioned in the lower-left foreground. Behind them is a large, vibrant rainbow arching across the sky. The background is a light blue sky with soft white clouds and a small blue star. A speech bubble is directed towards the person.

¿Ya pensaste en alguien cercano a ti que puedas considerar tu **amigo/a**?

¿Por qué es importante tener amigos?



Fomenta el **sentido de pertenencia**, lo cual permite sentirnos integrados en nuestro entorno más cercano.

Sentirse escuchado, comprendido y/o querido **disminuye el estrés**.

Que un amigo/a comparta sus logros, ideas y emociones contigo, te puede hacer **sentir valorado**, y también **querido**.

La amistad verdadera

Un buen amigo/a no te abandonará, pese a la distancia.

A.

Un buen amigo/a discutirá, reirá e incluso llorará contigo.

B.

C.

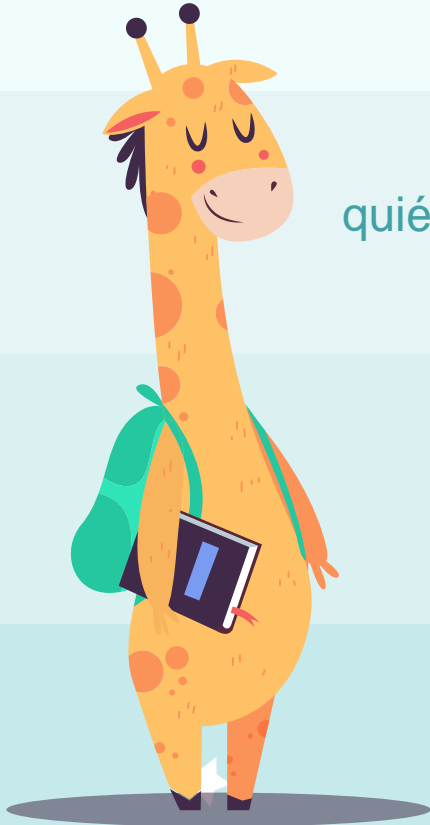
Un buen amigo/a no hablará mal de ti a tus espaldas y te defenderá si escucha a alguien hacerlo.

D.

Un buen amigo/a te acompañará incluso en los momentos difíciles.



Consejos sobre amistad



Sé honesto con tus amistades, no tengas miedo de ser quién realmente eres frente a tus amigos, una buena amistad se basa en la aceptación mutua.

Una buena amistad no tiene que ver con estar de acuerdo siempre, no te molestes por ello. Traten de ser **respetuosos entre ustedes**.

Mantén el contacto con tus amigos/as, especialmente, en cuarentena. **Trata de llamarlos o mandarles un mensaje**.





Material creado por Docentes del Colegio San
Sebastián de Quilicura

Marlies Añual – Natalia Vargas