



Valor de la Paz y la Humildad



EQUIPO DE APOYO
Julio 2020



HUMILDAD

¿ QUÉ ES LA HUMILDAD?

Soy humilde cuando reconozco que todos tenemos talentos y dones que podemos compartir y aprender de los demás. Si me equivoco, demuestro humildad al escuchar las sugerencias que me dan para corregir mis errores.



DEMUESTRO HUMILDAD CUANDO

- Estoy dispuesto aprender de cada persona y de cada situación.
- Reconozco mi verdad, mis virtudes y mis defectos y la de los demás.
- Observo y menciono las cualidades positivas de las personas que me rodean.
- Reconozco mis equivocaciones y escucho las sugerencias que me dan para cambiar de actitud.
- Me disculpo si he ofendido a alguien.
- Acepto la ayuda que me ofrecen mis amigos y familia

HUMILDAD



PAZ

Es la pregunta más difícil de responder. La paz es eso que percibimos cuando nos encontramos bien. Cuando todo está tranquilo y sentimos que nos quieren, que nos protegen...

La paz es esa sensación tan rara, pero tan agradable que tenemos cuando estamos bien con nuestros amigos y amigas, con nuestra familia, en la escuela...



¿ QUÉ NOS DA PAZ?

Un montón de cosas que no se comen, ni se ven, ni se huelen, pero que se sienten muy dentro. La paz nos da tranquilidad, felicidad y nos da seguridad. Y para que esto ocurra, tenemos que trabajar para que exista.

¿ QUÉ TE DA PAZ A TI ?



¿ESTAR EN PAZ SIGNIFICA QUE NO PODEMOS DISCUTIR NUNCA ?

- ¡ NOOO! ¡Nooo! Tenemos formas de pensar o de hacer las cosas muy distintas y es bueno discutir. Lo que no está bien es pelearse. Podemos hablar una y otra vez hasta que encontremos la solución. ¿Que tú quieres jugar a la cuerda y los amigos y amigas a la pelota? ¡Pues negociamos! Una vez a la pelota y la próxima a la cuerda.
- Así encontraremos soluciones que nos convengan a todos y a todas...



CÓMO CONSTRUIR LA PAZ

- Cuando te enfades, cuenta hasta diez antes de hacer nada.



¿CÓMO CONSTRUIR LA PAZ ?

- * SÉ PACIENTE . Cuando te enojas , cuenta hasta diez antes de reaccionar con ira o realiza una actividad que te calme .
- * Si alguna vez tienes miedo o te ocurre algo:
¡ cuéntalo! ¡ Pide ayuda!
- * No te escondas, siempre habrá alguien para ayudarte.
- * Intenta decir lo que sientes.
- * Ponte en el lugar de los demás.

¡No te lo guardes para ti!

¡Busca ayuda!

¡Recuerda que
tienes derecho
a ser feliz!



¿Y si me ocurre algo?

- Si, por ejemplo, tengo miedo, o me encuentro mal en la escuela o en casa...
- ¡Busca ayuda! Tienes derecho a vivir y crecer en paz. Si alguna vez sientes miedo, te sientes solo, te han hecho daño o te asustan, coméntalo con los compañeros y compañeras y busca ayuda en las personas adultas.



Vive
tu vida
con
Paz
y
Humildad



FUENTES : CUADERNO DE EDUCACIÓN EN VALORES
* EL LIBRO DE TODOS LOS NIÑOS